

Programma cursus Lage Rugpijn

“Een gepersonaliseerde, multimodale aanpak bij mensen met lage rugpijn in de praktijk”

Dag 1:

13.30u: Welkom & introductie van de moderne pijnwetenschappen en het effect hiervan op ons klinisch redeneren bij patiënten met rugpijn

14.30u: Pijnmodulatie, placebo en nocebo mechanismen: toepassingsmogelijkheden in de behandeling van lage rugpijn: neurofysiologische mechanismen & toepassingsmogelijkheden

15.00u: *pauze*

15.15u: Pijnmodulatie, placebo en nocebo mechanismen: toepassingsmogelijkheden in de behandeling van lage rugpijn: neurofysiologische mechanismen & toepassingsmogelijkheden (vervolg)

16:15u: Pijnmodulatie, placebo en nocebo mechanismen: toepassingsmogelijkheden in de behandeling van lage rugpijn: skills training pijnmodulatie door middel van pijneducatie

18.00u: *Pauze: Avondeten*

18.45u Pijnmodulatie, placebo en nocebo mechanismen: toepassingsmogelijkheden in de behandeling van lage rugpijn: skills training pijnmodulatie door middel van hands-on manuele therapie

20:30u: *einde dag 1*

Dag 2:

13:30u: Leefstijl en lage rugpijn: state of the art

14:30u: Psychofysiologische mechanismen bij rugpijn

15.00u: *pauze*

15.15u: vervolg psychofysiologische mechanismen bij rugpijn

16:15u: Verdieping communicatieve vaardigheden bij oefentherapie voor rugpijn (skills training)

17.15u: Graded exposure in vivo – hertrainen van het pijngeheugen bij patiënten met rugpijn (skills training)

18.00u: *Pauze: Avondeten*

18.45u: Vervolg - Graded exposure in vivo – hertrainen van het pijngeheugen bij patiënten met rugpijn (skills training)

19.30u: Voeding: missing link in de behandeling van rugpijn?

20.30u: *Einde*