

## **Programmaonderdelen en doelen cursus 'Ademtraining: Meer dan in-en-uit**

1. Interactief college, discussie (14.00 tot 17.30):
  - a. De deelnemer kan de complexiteit van de buikfunctie beschrijven in perspectief van fysiek functioneren met drukcontrole als uitgangspunt
  - b. De deelnemer kan de samenhang beschrijven tussen buikfunctie en ademhaling
  - c. De deelnemer kan beschrijven wat mogelijke consequenties zijn van een verstoorde buikfunctie voor de ademhaling
  
2. Klinisch redeneren, casus analyse & diagnostiek, praktische uitvoering (18.15 – 21.00):
  - a. De deelnemer kan beoordelen of en op welke wijze de buikfunctie verstoord is bij patiënten met Ademhalingsklachten
  - b. De deelnemer kan verschillende trainvormen bedenken en uitvoeren om inzet van de buik bij ademhaling te bevorderen bij verschillende vraagstellingen/klachtenbeelden