

Programma cursus Lage Rugpijn, the neuroscience approach

Dag 1:

- 09.30u: Welkom & introductie van de moderne pijnwetenschappen en het effect hiervan op ons klinisch redeneren bij patiënten met rugpijn
- 10.30u: Pijnmodulatie, placebo en nocebo mechanismen: toepassingsmogelijkheden in de behandeling van lage rugpijn: 1) neurofysiologische mechanismen & toepassingsmogelijkheden
- 11.00u: pauze
- 11.15u: Pijnmodulatie, placebo en nocebo mechanismen: toepassingsmogelijkheden in de behandeling van lage rugpijn: 1) neurofysiologische mechanismen & toepassingsmogelijkheden (vervolg)
- 12.30u: lunch
- 13.00u: Pijnmodulatie, placebo en nocebo mechanismen: toepassingsmogelijkheden in de behandeling van lage rugpijn: 2) skills training pijnmodulatie door middel van pijneducatie
- 15.30u: pauze
- 15.45u: Pijnmodulatie, placebo en nocebo mechanismen: toepassingsmogelijkheden in de behandeling van lage rugpijn: 3) skills training pijnmodulatie door middel van hands-on manuele therapie
- 17.30u: einde dag 1

Dag 2:

- 09.30u: Leefstijl en lage rugpijn: state of the art
- 10.30u: Psychofysiologische mechanismen bij rugpijn
- 11.00u: pauze
- 11.15u: Psychofysiologische mechanismen bij rugpijn vervolg
- 12.30u: lunch
- 13.00u: Verdieping communicatieve vaardigheden bij oefentherapie voor rugpijn (skills training)
- 14.30u: Graded exposure in vivo – hertrainen van het pijngeheugen bij patiënten met rugpijn (skills training)
- 15.30u: Voeding: missing link in de behandeling van rugpijn?
- 16.15u: Einde