

Programma cursus Chronische pijn als uitdaging

- i. Deel 1: Chronische pijn: maladaptieve veranderingen in mind, body and brain
- ii. Deel 2: Classificatie van nociceptieve, neuropathische en nociplastische pijn in de fysiotherapeutische praktijk: theorie en skills training aan de hand van casussen
- iii. Deel 3: Therapeutische aanpak bij patiënten met chronische pijn – pijneducatie: theoretische concepten
- iv. Deel 4: Pijneducatie in de praktijk: demonstratie door de lesgevers en skills training door de deelnemers aan de hand van enkele specifieke casussen en opdrachten
- v. Deel 5: Therapeutische aanpak bij patiënten met chronische pijn beweeginterventies aan de hand van activiteitenmanagement en oefentherapie: theoretische concepten en praktische applicatie tijdens casussen
- vi. Deel 6: Therapeutische aanpak bij patiënten met chronische pijn in een breder leefstijlperspectief – slaap en voeding: theoretische benaderingen